



Téma: Health

Vypracoval/a: Mgr. Blanka Ročkárová

TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM FONDEM A STÁTNÍM ROZPOČTEM ČESKÉ REPUBLIKY.



Healthy Lifestyle

- Exercise
- Go swimming
- Jog
- Use the stairs
- Instead of the lift
- Lean meat
- Lentils and beans
- Fruit teas
- Fresh fruit
- Cvičit
- Jít si zaplavat
- Běhat pro zdraví
- Chodit po schodech
- Místo výtahu
- Libové maso
- Čočka a fazole
- Ovocné čaje
- Čerstvé ovoce



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

Unhealthy Lifestyle

- Strong, sweet coffee
- Twenty cigarettes a day
- Fatty foods
- Fizzy drinks
- Cakes with cream
- Beer with crisps
- White bread with butter
- Relax in front of the TV
- Eat snacks all day
- Silná, sladká káva
- Dvacet cigaret denně
- Tučná jídla
- Nápoje s bublinkami
- Dorty s krémem
- Pivo s brambůrky
- Bílý chleba s máslem
- Relaxovat před televizí
- Mlsat celý den



Fill each gap with one suitable word:

- Everyone shouldto keep fit.
- You can before breakfast.
- You should use instead of using a lift.
- drinks contain lots of sugar.
- It is always better to have mineral water or tea.
- You can goin the evening instead of relaxing the television.

You are healthy / unhealthy:

- I exercise a lot.
- I eat a balanced diet.
- I haven't got a sweet tooth.
- I don't have to go to the doctor's.

- I never exercise.
- I don't watch what I eat.
- I eat many snacks.
- I use much sugar / salt.

- Hodně cvičím.
- Jím vyváženou stravu.
- Nejsem na sladké.
- Nemusím chodit k lékaři.

- Nikdy necvičím.
- Nehlídám, co jím.
- Často mlsám.
- Moc sladím / solím.

Použité zdroje

- Peters, S. Gráf, T. Time to Talk
- Praha: Polyglot, spol. s r.o.
2002. 216s. ISBN 80-86195-22-8



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost