

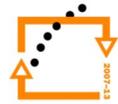


EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

Kraj Vysocina



Téma: Was und wann essen wir im Laufe des Tages

Vypracoval/a: Mgr. Zdeňka Báčová

TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM
FONDEM A STÁTNÍM ROZPOČTEM ČESKÉ REPUBLIKY.



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

1. Womit und wann essen wir im Laufe des Tages

die erste Mahlzeit = das Frühstück

- **zum Trinken** – Tee, Kaffee, Kakao, Fruchtsaft



- **zum Essen** – Brot, Hörnchen, Brötchen mit Butter, Schinken, Wurst, Salami, Käse, Marmelade und Honig, Rühreier, Omeletts, Joghurt, Müsli mit Milch, frisches Obst



2. Isst man etwas zwischen dem Frühstück und dem Mittagessen

ein kleiner **Imbiss**

- ungefähr gegen 10 Uhr
- etwas Kleines, leicht Verdauliches – Obst, Ger



3. Wo isst man zu Mittag und warum?

die Hauptmahlzeit – das Mittagessen

- zwischen 12 und 13 Uhr
- **wo** – in der Mensa der Schule, in der Betriebskantine, im Restaurant, zu Hause
- **besteht aus** – der Vorspeise (Suppe), dem Hauptgang (Fleisch, Fisch, Geflügel und Beilage), einem Dessert (Kuchen, Eis, Pudding, Obst, Salat)
- **zum Trinken** – Mineralwasser, Saft, Kaffee, ein Glas Bier

4. Was isst man zu Vesper?

die nächste Mahlzeit – die Vesper

- um etwa 16 Uhr
- man isst belegte Brote, Obstkuchen oder ein Stück Torte mit Tee oder Kaffee



5. Können wir auch am Abend essen?

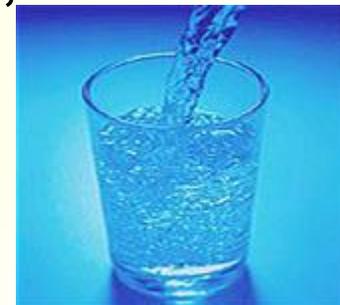
der letzte Gang – das Abendessen

- ein warmes oder kaltes Abendessen wird zubereitet, z.B. Knödel mit Soße, Pfannkuchen oder Würstchen mit Senf
- zwischen 18 und 19 Uhr
- in Deutschland ist ein kaltes Abendessen üblich, die sogenannte „kalte Platte“ – ein Teller mit Schinken, Salami, Käse, Gemüse.



6. Was gehört unbedingt zu jedem Essen und nicht nur dazu?

- jeder Mensch sollte **ausreichend Flüssigkeit trinken**
- der tägliche Bedarf sind **mindestens zwei Litter**
- Essen und Trinken sind unverzichtbare Bestandteile des Lebens, man darf nicht das Motto "der Mensch isst, um zu leben, er lebt nicht, um zu essen." aus den Augen verlieren.



Zdroje

- <http://www.obrazky.cz/?from=71&step=14&colours=&size=&filter=1&q=ovoce%20a%20zelenina>
- Mynarik, L.: Němčina otázky a odpovědi nejen k maturitě. Dubicko: Infoa, 2007