



Kraj Vysocina



# Téma: Motivace osobnosti

Vypracoval: Mgr. Milan Pilař

TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM FONDEM A STÁTNÍM ROZPOČTEM ČESKÉ REPUBLIKY.



# Motivace osobnosti

**Motivace** = děj, který vyvolal naše snaha v určitém výchozím stavu (uvědomím si, co chci), směřuje k určitému cíli (dosažení chtěného).

# Motivační síly

**1. Pudy** – pud sebezáchovy, zachování druhu,... potřeba

**2. Potřeby** – stav nedostatku nebo nadbytku

**Biologické a fyziologické** – kyslík, potrava, voda, vyměšování, odpočinek,...

**Psycho-sociální** – druhotné, bezpečí, jistoty,

seberealizace, sociálního kontaktu, uznání

# Motivační síly

**3. Zájmy** – spojeny s konáním činností, může při silném citovém vztahu přerůst v zálibu

**4. Záliba** – relativně trvalý zájem o určitou činnost, kterou člověk vykonává

# Motivační síly

**5. Postoje, hodnoty, city** – zájem a záliba přerůstá v postoj, podložena navíc city – trvalý, silně ovlivňuje chování a jednání

**6. Zvyky a návyky** – stereotypní, vzorce chování přebíráme od okolí, usnadňuje nám život X může i komplikovat - zlozvyk

# Literatura

- Psychologie pro střední školy – Ilona Gillernová, Miriam Malotínová, SPN 1992, 1. vydání
- Základy psychologie - Ladislav Novák, S&M 1992, 1. vydání